

פוטוקרטיטיס הינה דלקת קרנית כתוצאה מחשיפה לקרנית אור מסוג על סגול. זוהי למעשה כוויה של הקרנית שהיא החלק השקוף על גלגל העין. נקראת גם הבזקי הרתכים (flash s'welder) או עיוורון שלג, שלג, צלולים מים גבי על השמש אור של גבוהה מהשתקפות כתוצאה להיגרם יכול (snow blindness). זכוכיות, בעת ליקויי חמה וכן מכול מקור מלאכותי של קרנית UVB כגון מיטות שיזוף, רתכות, נורות הלוגן והבזקים של מצלמות. בצביעה פלורוסנטית תחת אור כחול ניתן לראות כיבים בקרנית. התסמינים כוללים כאב, דמעת, אדמומיות, כאבי ראש, עפעפיים נפוחים, פרכוס עפעפיים (עפעוף בלתי נשלט של העפעף, יכול מעורפלת וראיה אור למקורות מסביב הילה ראית, (פוטופוביה) לאור רגישות, (Blepharospasm) לכלול גם אובדן ראייה זמנית ותחושה של הימצאות חול בעין. לתסמינים לוקח זמן להתפתח - כ- 6-12 שעות לאחר החשיפה. בדרך כלל התופעה חולפת לאחר ריפוי טבעי שלוקח כ- 18-48 שעות. הטיפול נועד להקלה בתסמינים: תמיסות אנטיביוטיות למניעת סיבוכים, טיפות עיניים משככות כאבים ושמירה על העפעף סגור- ניתן אפילו על ידי פלסטרים. מניעה כוללת שימוש במשקפי שמש בעלי הקנה נגד קרנית UVB. מומלץ על שימוש במשקפיים בעלות מגיני צדדים למניעת כניסת קרינה משני צידי הראש.