

## סוגי עדשות מגע:

	עדשות מגע רכות יומיות	
	עדשות מגע רכות דו-שבועיות	
	עדשות מגע רכות חודשיות	
	עדשות מגע רכות שנתיות	
מגע רכות ספריות	Silicon Hydro gel	עדשות
	מגע רכות אספריות	עדשות
	מגע צילינדריות	עדשות
	מגע רכות חיוביות	עדשות
מגע סקלרליות	מגע רכות שלעל	עדשות
	סקלרליות	עדשות מגע סמי
	מגע קורניאליות	עדשות

**אילו עדשות מגע קיימות?** קיימות עדשות מגע רכות וקשות. עדשות מגע רכות קיימות במגוון חומרי גלם ומבנים שונים ומיועדות ליום, שבועיים, חודש או שנה בהתאם לסוג. עדשות מגע קשות קיימות גם הן במגוון חומרי גלם ומבנים שונים ומיועדות לשנה - שנתיים.

**מה עדיף, עדשות מגע רכות או עדשות מגע קשות?** תלוי מאוד בצרכי המטופל ובהתאמת האופטומטריסט. עדשת המגע המתאימה ביותר הינה עדשת מגע השומרת על בריאות העין בצורה הטובה ביותר, בהתאם למקרה הספציפי ובהמלצת האופטומטריסט לאחר בדיקת העין.

**למי מתאימות עדשות מגע רכות?** עדשות מגע רכות מתאימות לכל מי שמעונין בהרכבה פשוטה ונוחה. טובות במיוחד למי שעוסק בספורט ופעילות גופנית בה עדשת מגע קשה עלולה ליפול מהעין. עדשות מגע מתאימות גם למי שרוצה בהחלפה תכופה ומעונין לוותר על ניקוי יומי.

**אילו עדשות מגע עדיפות: יומיות, חודשיות או שנתיים?** באופן חד משמעי, עדיפות עדשות מגע אשר מחליפים אותן בתדירות הגבוהה ביותר. לכן, עדשות מגע רכות יומיות עדיפות על פני עדשות מגע חודשיות ובוודאי על פני קבועות. ב-עדשות מגע קשות למיניהן, אורך החיים של עדשת המגע הינו כשנה - שנתיים.

## אילו פעולות חייבים לעשות עם עדשות מגע?

- אסור לישון עם עדשות מגע עקב ירידה משמעותית במעבר החמצן לקרנית (שאינה מקבלת חמצן מכלי דם, אלא רק מהאוויר!).
- יש להמנע משינה גם עם עדשות מגע המיועדות לכך, כדי להפחית את הסיכון לנזק לקרנית.
- בעדשות מגע להורדת מספר K-ORTO יש להיות במעקב צמוד בהתאם להוראות האופטומטריסט.

- אסור להרכיב עדשות מגע יותר מהזמן המומלץ שכן הן עלולות להיקרע, לא להעביר חמצן, או לגרום לזיהומים ובעיות עיניים שונות.
- אסור לנקות את עדשות ה-מגע עם מי ברז, רוק, מים מינרליים או כל תמיסה אחרת שאינה מיועדת לכך, עקב סיכון ממשי למעבר מזהמים שונים לעדשת המגע.
- אין להעביר עדשות מגע ממשמש אחד לשני עקב סכנה של העברת זיהומים דרכן.
- אסור להרכיב את עדשות מגע ללא ניקוי, הדבר מחמיר מאוד את מעבר החמצן לעיניים ועלול לסכן אותן.

### מה אסור לעשות עם עדשות מגע?

- מומלץ לנקות את עדשות ה-מגע עם תמיסה המכילה מי חמצן ומנטרל ולא רק חומר אחד רב תכליתי.
- מומלץ לשפשף את עדשת ה-מגע אחרי ההורדה, רצוי עם סבון מתאים, כדי להסיר משקעים שדבקו בה.
- אסור להרכיב עדשות מגע כאשר יש דלקת, אודם, כאבים, הפרשות וכדומה. הדבר עלול להחמיר את מצב העין ולגרום לנזק בלתי הפיך.
- אסור להרכיב עדשות מגע קרועות העלולות לשרוט את הקרנית ולאפשר כניסת מזהם פנימה.
- מומלץ להחליף את עדשות ה-מגע בתדירות גבוהה ככל האפשר ולהשתמש בעדשת מגע חדשה בכל פעם.

### מה עוד כדאי לעשות כדי להפחית את הסיכון לבעיות עם עדשות מגע?

- חובה להיבדק אצל אופטומטריסט או רופא עיניים לפני רכישת עדשות מגע ! לעיתים, נתוני העין אינם מתאימים למידות עדשת ה-מגע, דבר העלול לגרום לנזק מצטבר לעין.
- מומלץ לרכוש עדשות מגע להחלפה תכופה ככל האפשר, כך נמנע אחוז גדול מהזיהומים והבעיות בהן.
- מומלץ לנקות היטב את עדשות ה-מגע, גם עם סבון, בכל הורדה.
- מומלץ להרכיב את עדשות ה-מגע לפי המלצת האופטומטריסט ולא יותר.

### יש לבדוק בכל הרכבה ולכל עין בנפרד:

- האם אני רואה טוב? עדשת ה-מגע במקומה בעין ואין הפרעה או פגיעה לראייה.
- האם אני מרגיש טוב? אין דלקת, גוף זר תחת עדשות ה-מגע, קרע או פגיעה בעין.
- האם אני נראה טוב? העין לא אדומה, אין דמעת וכדומה.
- בכל בעיה יש להסיר את עדשות ה-מגע ולפנות לבדיקה בהקדם!

**מה ההבדל בין חומרי הגלם של עדשות מגע?** חומרי הגלם השונים קובעים את תכונות עדשות ה-מגע, כגון העברת חמצן (DK), הרטבת עדשת ה-מגע, אחוז המים בעדשה, יציבות חוזק ועובי ועוד. פיתוח חומרים חדשים מאפשר קבלת עדשות מגע עם תכונות משופרות של נוחות והעברת חמצן.

**איזה חומר גלם מומלץ לבחור עבור עדשות מגע?** היוועץ באופטומטריסט בהתאם למקרה שלך. באופן כללי, יש להשתמש בעדשות מגע עם העברת חמצן גבוהה ככל האפשר ודחיית משקעים מקסימלית, אשר נשארת נוחה גם בסוף היום.

**מהו אחוז המים ב-עדשות מגע?** ב-עדשות מגע מודרניות, אחוז המים נע בין 38 ל-78% ואינו הפרמטר העיקרי באיכות העדשה. הפרמטרים העיקריים המצביעים על איכות עדשת ה-מגע הם: מעבר החמצן (DK) ,נוחות לאורך היום וצבירת משקעים בעדשה.

**למי מתאימות עדשות מגע קשות?** עדשות מגע קשות מתאימות במקרים של צלינדר גבוה או קרנית מעוותת, במקרים של רגישות כלשהי לעדשות מגע רכות, אשר לא ניתן לפתור באמצעות עדשות מגע יומיות. עדשות מגע קשות מתאימות למי שאינו מקבל חדות מספקת עם עדשות מגע רכות, או שאין עדשות מגע רכות עם נתונים בהתאם למרשם. עדשות מגע קשות מתאימות לכל מצב בו יש פרמטרים לא סטנדרטיים בעין, כגון קימורי קרנית, מרשם גבוה או נמוך במיוחד ועוד.

**עדשות מגע סקלרליות בקרטוקונוס ובמקרים מיוחדים:** במקרים מיוחדים בהם הקרנית מעוותת כמו לאחר פגיעות בקרנית, מחלת קרטוקונוס, השתלת קרנית וכדומה, לא ניתן להתאים עדשות מגע רגילות. לכן, ניתן להתאים עדשות מגע קשה סקלרלית. עדשות מסוג זה עשויות להוות פתרון יעיל במקרים בהם שיטות אחרות לא הצליחו.